

# 認定チャネリング基礎講座

## 修了証発行用 実践記録提出レポートの例

---

氏名(認定証に記載するお名前):

返信用メールアドレス(確実に届くもの):

携帯番号(メールが届かない時に連絡用):

基礎講座受講日(開始日～終了日):

実践記録提出日:

### 【実践記録(3週間分・日ごとに記入)】

以下の内容を1日ごとに記録してください。表形式または箇条書きでまとめてください。

日付	実践した内容	感じたこと・気づき・課題	実施時間
例: 2025/ 07/01	チャネリング瞑想(基本ガイドと繋がるワーク)	ガイドの存在をより鮮明に感じられた。メッセージが短く断片的だったのが課題。	30分

## 【まとめ】

1. 3週間プログラムの実践を通じて、ガイド・ハイヤーセルフとのつながりで感じた変化
2. これから意識したいこと、今後の課題
3. 修了証の申請理由
4. 一言メッセージなどお気軽に

## 【提出方法】

PDF、または手書きをスキャン・撮影したものをメール添付で提出ください。

提出先: [office@yukikoiwamoto.com](mailto:office@yukikoiwamoto.com)

## 【判定期間】

通常2週間から1ヶ月ほどお時間いただきます。

完了しましたら、メールにてご連絡いたします。